

赣南师范大学科技学院夏季作息时间表

起	床	6:00
早	操	6:20 —— 6:40
早	自 习	6:50 —— 7:30
早	餐	7:30
预	备	8:10
第 一 节	课	8:20 —— 9:05
第 二 节	课	9:10 —— 9:55
第 三 节	课	10:15 —— 11:00
第 四 节	课	11:05 —— 11:50
午	餐	12:00
午	休	12:30 —— 13:30
预	备	13:45
第 五 节	课	14:00 —— 14:45
第 六 节	课	14:50 —— 15:35
第 七 节	课	15:55 —— 16:40
第 八 节	课	16:45 —— 17:30
课 外	活 动	17:30 —— 18:00
晚	餐	18:10
预	备	18:50
第 九 节	课	19:00 —— 19:45
第 十 节	课	19:50 —— 20:35
第 十 一 节	课	20:40 —— 21:25
熄	灯	23:00

注： 1. 行政上班时间

上午：8:20-12:00

下午：14:00-17:30

2. 晚上未排课的班级为晚自习时间

3. 工作日黄金校区交通车发车时间

工作日章贡校区交通车发车时间

10:10

7:35

12:05

13:20

17:40